



## Gesundes Bad Großpertholz

**DISTANZ:** 2,5 km/3.570 Schritte

**START:** Bad Großpertholz 72, 3972 Bad Großpertholz (Kurhotel Moorbad Großpertholz)

### WEGFÜHRUNG:

Kurhotel – bergauf über den “Liebfrauensitz” und bergab zum “Bruder Konrad” – dem Weg bis zu einer Weggabelung folgen – dort links abbiegen und weiter Richtung Bad Großpertholz – entlang des Lehrpfads bergauf zum Wanderweg Nr. 82/83 – hier wieder nach links wenden – vorbei am Kindergarten Bad Großpertholz und zurück zum Kurhotel

**DAUER:** ca. ¾ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Übungstafeln (Mobilisierung, Koordination, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur)
  - Wildkräuter-Info-Tafeln (deutsch und tschechisch)
  - Waldfrüchte am Wegesrand (Himbeeren, Heidelbeeren, Schwammerl etc.)
  - Kleiner Wassergraben zu Erfrischung der Füße oder Abkühlung an heißen Sommertagen
  - Ausreichend Rastmöglichkeiten

